



## Regelauslegungen für die Offiziellen Regelungen für Flag Football (9-gegen-9 und 7-gegen-7) im AFSVBY

### Ausrüstung

- Sollten ein Team mit weiten Hosen spielen, dann wird das Spiel dennoch angepiffen. Es ist dann jedoch kein Foul, wenn ein Spieler statt der Flagge die Hose ergreift. Wenn er jedoch den Spieler nicht loslässt und die Flagge ziehen kann ist das ein persönliches Foul, welches mit 15 Metern bestraft wird. Dies gilt auch für einen raushängenden Gürtel. Der Ballträger ist dafür verantwortlich, dass sein Gürtel ordentlich verstaut wird.

### Blocken

- Es darf nur mit offenen Händen geblockt werden. Geht ein Spieler mit Schulter, Ellenbogen, Unterarm, mit den Fäusten voran oder mit durchgestreckten Armen in den Kontakt ist es ein persönliches Foul für einen illegalen Block.  
Geht der Spieler legal in den Kontakt und während des Blocks kommt es zu einem Kontakt von Armen, Ellenbogen oder Schulter mit dem Körper des geblockten, ist es kein Foul. Außer der Blocker löst den Kontakt und nimmt ihn illegal neu auf.
- Wenn sich ein Back während einer Motion beim Snap innerhalb der Blockzone befindet darf er auch in dieser blocken.
- Es ist kein Foul, wenn ein Spieler den Kontakt beim Blocken verliert und neu aufnimmt. Es ist legal mit ständigem „Pumpen“, beim dem der Kontakt wiederholt neu aufgenommen wird, zu blocken, solange es kein Schlagen ist. Ein Foul ist es jedoch wenn ein Blocker von „hinter dem Rücken“ ausholt.
- Blocken außerhalb der Blockzone oder wenn die Blockzone aufgehoben wurde ist illegal. Ein unnötig harter Block sollte immer bestraft werden. Dafür reicht es schon aus, wenn der Blocker seinen Gegenspieler wegschiebt. Bei leichtem Kontakt sollte der Block Einfluss auf dem Spielzug haben um zu einem Foul zu werden.
- Ein Block, welcher legal in der Blockzone aufgenommen wurde wird illegal, wenn der Blocker seinen Gegenspieler aus der Blockzone schiebt. Dabei sollte man nicht zu kleinlich sein. Es sollten sich beide Spieler deutlich außerhalb der Zone befinden.
- Regel 9-3-1 erlaubt Spielern, welche den Block in der Blockzone aufgenommen haben, den Block fortzusetzen, wenn die Blockzone aufgehoben wurde. Sollte der Block deutlich beendet worden sein, darf der Block dann nicht wieder neu aufgenommen werden.
- Außerhalb der Blockzone dürfen Mitspieler des Ballträgers einen Gegner durch Sperren daran hindern zum Ballträger zu gelangen. Das bedeutet, dass es durch dieses Sperren nicht zu einem Kontakt kommen darf. Ansonsten ist das ein Foul für einen illegalen Block.

Zufälliger bzw. unabsichtlicher Kontakt ist kein Blocken, aber im Zweifel ist es ein Foul.

- Schwierig sind Situationen wenn es zu einem Kontakt zwischen Ballträger und Gegenspieler kommt. Der Verteidiger wird versuchen vor dem Ballträger zu kommen, um ihm den Weg abzuschneiden, und mit beiden Händen nach den Flagge zu greifen. Läuft der Ballträger auf einen stationär stehenden Verteidiger zu, muss er ihm ausweichen. Sollte er in den Verteidiger laufen, ist das ein persönliches Foul der Offense. Wenn der Verteidiger in einen Ballträger läuft ist das ein persönliches Foul der Defense. Wenn der Verteidiger nach den Flaggen greift kann es zum Kontakt kommen, was nicht automatisch ein Foul ist. Wenn versucht wird beide Flaggen zu ziehen und ein Arm geht um die Hüfte des Ballträgers wird das erst zu einem Foul, wenn der Spieler in Ballbesitz erst klar aufgehalten wird und dann die Flaggen gezogen werden. Den Ballträger zu tacklen ist immer ein Foul. Hier ist der Verteidiger in der Verantwortung den Kontakt zu vermeiden.

## **Flag Guarding**

- Flag Guarding ist erst ein Foul, wenn der Ballträger einen Vorteil dadurch erlangt. Sollten die Flaggen illegal beschützt werden und es ist kein Verteidiger in der Nähe, ist das kein Foul. Genauso wenig wenn er versucht die Hand eines Verteidigers wegzuschlagen, dieser es aber dennoch schafft die Flagge zu ziehen. Es sollte ebenso kein Flag Guarding geahndet werden, wenn im Moment des Fouls ein anderer Spieler dem Ballträger die andere Flagge ziehen kann und die Offense somit keinen weiteren Raumgewinn erzielen kann.